

Eine heilsame Entwicklung – bemerkenswert! (notiert am 14.5./17.5.2021)

Lieber Herr Dr. Bliemeister,

seit dem Start der heilsamen und ganzheitlichen Beratung durch Sie (am 23.1.2021) stärke ich ganz gezielt mein Immunsystem (Körper, Seele und Geist) indem ich meine Einstellung zum Leben im Allgemeinen und zum Prostatakrebs im Speziellen (teilweise) völlig geändert habe.

Da ich diese Entwicklung nach knapp vier Monaten als ziemlich sensationell betrachte, möchte ich diese Ihrer heilsamen und ganzheitlichen Beratung, lieber Herr Dr. Bliemeister, zuschreiben. Natürlich weiß ich nicht, was morgen passiert, aber JETZT ,geht es mir mit jedem Tag in jeder Hinsicht immer besser und besser‘ (kommt Ihnen doch bekannt vor?!). Und für den kommenden ‚Fall des Falles‘ steht der ‚Notausgang‘ offen.

Im Einzelnen: Schon seit mehr als 10 Tagen schlafe ich nachts ca. 4 ½ - 6 ½ Stunden ununterbrochen ohne aufzuwachen und pinkeln zu müssen. Früher musste ich zwischendurch durchschnittlich 2 oder 3 x zur Toilette gehen. Auch sind meine Vorlagen morgens nach dem Wachwerden (fast) immer trocken, folglich scheint das ‚Leck‘ gestopft bzw. ich wieder ‚wasserdicht‘ zu sein.

Darüber hinaus sind meine ‚hot flashes‘ (Hitzewallungen), seitdem ich keine 3-Monats-Spritze mehr bekomme (zuletzt 8.1.2021), deutlich geringer und minder stark geworden. Demnach müsste ich weniger ‚vergiftet‘ worden sein. Ach ja, heute Morgen meinte meine Frau, meine kleinen Brüste würden schwinden, dafür sprieße mein Körperhaar wieder etwas mehr. Im Moment jedenfalls wirkt sich das ‚reaktivierte‘ Testosteron positiv aus - täglich Vitamin D-Tropfen sowieso!

Die geistige Schiene dürfte parallel mein Wohlbefinden fördern. Morgens das erste Highlight in Form von Nordic Walking mit meiner Frau Mathilde. Anschließend das herrliche Frühstück und die täglich brillante Imaginationsübung ‚Herzlicht‘! Mittags die längere Meditation, vor dem Drink und Abendessen Emile Coué, meine Atemübung und eine Kurz-Meditation. Die spirituelle Lektüre und regelmäßigen Dialoge mit meiner Frau runden einen heilsamen Tagesablauf ab. Speziell seit Beginn meiner ganzheitlichen Beratung durch Sie konnte ich mich von Ängsten lösen und mich mithilfe von Bruce Lipton um die Umkehrung meiner negativen Prägungen kümmern. Zwar wirft mich Corona angesichts aller Freiheits- und Grundrechtsverletzungen durch die ‚Mächtigen‘ oft in alte Muster zurück, aber mit zunehmender Gelassenheit.

Lieber Herbert Bliemeister, bevor wir demnächst wieder telefonischen Kontakt haben werden, wollte ich Ihnen meine Eindrücke über die Auswirkungen Ihrer ganzheitlichen Beratung schildern – tausend Dank!

Mit einem herzlichen ‚Klar Schiff!‘,

Ihr J P

Befunde von JP *1942:

03/2014 R0-RPE bei AdenoPK pT3b pN0 Gleason 7b

12/2014 SRT der Prostataloge mit 72 Gy (wg. PSA-Nadir 1,08 ng/ml)

02/2016 ab PSA 43 ng/ml: ADT -> -> ->

03/2017 bis PSA 0,5 ng/ml

04/2019 ab PSA 83 ng/ml [nach M0-Staging]: Xtandi® -> -> ->

01/2020 bei PSA 0,09 ng/ml Abbruch Xtandi® wg. massivster Nebenwirkungen

12/2020 PSA 60,2 ng/ml

30.12.2020 PSMA-PetCT: lymphonodal, ossär und pulmonal metastasiertes PK mit suspekten hepatischen Raumforderungen, die weiter abzuklären sind.

Empfehlung des Tumorboards:

1. Induktion einer Chemotherapie mit Doxetaxel
2. Induktion einer Therapie mittels Abirateron oder Apatulamid.

Bei PSA 154 ng/ml: Abbruch ADT, Umstellung der Ernährung, Vit C-Infusionen, orale Vit D Substitution, Angstbewältigung, Meditationen, NEM.....